

Projekt ‚RESPEKT‘ Wertevermittlung und Orientierung durch Kampfkunst

Bereits seit April 2013 läuft das „Projekt Respekt“ erfolgreich am Schelztor-Gymnasium in einzelnen Klassen. Wir freuen uns, dass ab dem Schuljahr 2015/16 das Projekt in allen 8. Klassen über die 3. Sportstunde fest implementiert wird.

Frau Gröner, Frau Eberhardt und Herr Schaber haben die Ausbildung zum Respekttrainer absolviert. Demzufolge haben wir ein starkes, motiviertes Team an unserer Schule, das den neuen Aufgaben begeistert entgegen schaut.

„Siegen durch Nachgeben“ (Jigoro Kano)

Das Projekt „Respekt“ feiert im Herbst 20-jähriges Jubiläum. Entwickelt wurde es von Eugen Keim, Leiter der Kampfkunstschule SHIMBOKU in Wiesensteig (www.dojo-shimboku.de). Durch eine Auszeichnung der Landesstiftung Baden-Württemberg, konnte das Projekt auch an einigen Esslinger Schulen etabliert werden. Als Gymnasium sind wir Vorreiter.

Ziel ist es, Philosophien wie Disziplin, gegenseitige Achtung, Respekt und Rücksichtnahme als eine Haltung zu verinnerlichen.

Am Schelztor-Gymnasium ist das Projekt Respekt, durch „stark.stärker.wir“ ein wichtiger Baustein im Sozialcurriculum. Außerdem kommen die Ergebnisse des pädagogischen Tags (Jungenpädagogik /Hr. Winter) hierin zum Tragen. Von diesem Projekt profitieren Mädchen und Jungen.

Neben einer guten fachlichen Bildung leisten wir einen großen Beitrag zur ganzheitlichen Erziehung am Schelztor-Gymnasium.

An dieser Stelle gilt unser besonderer Dank dem Förderverein des Schelztor-Gymnasiums, der die Finanzierung aller Judoanzüge und Spezial-Matten mit Mattenwägen ermöglicht.

„Fordere viel von dir selbst und erwarte wenig von den anderen.“ (Konfuzius)



Ziele des Projekts:

- Klassengemeinschaft fördern
- STÄRKEN stärken
- Abbau von Stress und Aggressionen
- Selbstbewusstsein erhöhen
- Respekt und Disziplin erlernen
- Körpergefühl entwickeln
- Selbst- & Fremdwahrnehmung schulen
- Ruhe und Entspannung trainieren

Bausteine:

- Judo (sanfter Weg) und Ju-Jitsu (sanfte Kunst)
 - dynamisches Chi-Gong
 - Tai-Chi-Chuan (Körperenergiearbeit)
- wirkt stressmindernd - beruhigend - entspannend
 hilft das innere Gleichgewicht zu finden sowie die mentalen Fähigkeiten auszubauen.